

VORSTANDSFRAUEN

Céline Brand
celine.brand@bluewin.ch
076 416 95 51

Ursula Duss
uli75@bluewin.ch
078 610 00 30

Belinda Egli
belegli6@gmail.com
079 838 22 40

vielleicht du?
jaichbindabei@
076... melde dich :-)

KassiererIn
Silvia Schweizer
sibu87@bluewin.ch
079 588 53 85

Geistliche Begleitung
Claudia Schneider
c.schneider-wuerger@bluewin.ch
041 490 12 65

KONTAKT
waertisteinerfroue@gmail.com

INFOS & AUSSCHREIBUNGEN

folgen jeweils auf
www.pastoralraum-region-werthenstein.ch
(Rubrik Vereine, Wärtisteiner Froue) und im
aktuellen Pfarreiblatt. Unter diesem Link findest
du auch unser **Leitbild!**



WÄRTISTEINER FROUE

MIT enand
FÜR



JAHRESPROGRAMM 2025-2026

April

Die grüne Neune-Wildkräutersuppe

10.04.2025

Gemeinsames Wildkräuter sammeln und eine aromatische Suppe zubereiten. Ein kulinarisches, gesundes Erlebnis.



Frühlings-Kleidertausch & Spielzeugbörse

24.05.2025

Bring Kleider, die du nicht mehr trägst und tausche sie gegen etwas Neues! Kinder können ihre Spielsachen ebenfalls an einem eigenen Standtisch verkaufen.



Lernwerkstatt

Fertig mit Zätteli Wirtschaft und Buchstabensalat

24.06.2025

Workshop Abend über...
...To Dos's & Pendenzen Management mit Trello, Microsoftplanner und co., mit Céline Brand
... **Rechtschreibung** Bekomme ein Update über die Basics, mit Kandia Fuchs



Sommerpause

Mai

Juni

Juli

August

Genusswanderung z Wärtistei

23.08.2025

Kulinarische Wanderung durch Werthenstein. Lasst euch von den Köstlichkeiten in Werthenstein überraschen.



Demenz freundliche Gesellschaft

18.09.2025

Was ist Demenz? Welche Anlaufstellen gibt es? Wie weiter? Fachvortrag in Zusammenarbeit mit den Senior*Innen



Gesundheit - Ätherische Öle

23.10.2025

Grundlagen Anwendung - Wirkung der Pflanzen auf unsere Stimmung & unser Immunsystem. Mische dir unter Anleitung deinen eigenen Roller. Mit Patricia Egli & Silvia Muff, Wellnessbotschafterinnen DôTERRA



Netzwerkanlass

6.11.2025

Wärtisteinerfröue stellen ihr Business, Projekt oder Leidenschaft vor. Eröffnung mit Gemeindrätin Nicole Felder

Startschuss Adventslaternen



September

Oktober

November

Dezember

Januar

Februar

März

Adventsturnen für Kids

10.12.2025 / Mi Nachmittag

Wir erobern die Wärtisteiner Turnhalle und machen einen Tarzan Parcours mit Kids im schulpflichtigen Alter.

Rorate

03.12.2025

Gottesdienst mit anschliessendem Zmorge



Dreikönigsbrunch

04.01.2026

Gottesdienst mit anschliessendem Brunch

Zyklisch leben

15.01.2026

Zykluswissen für den Alltag mit Ursula Heer



Fünf biologische Naturgesetze

Februar 2026

Was ist Krankheit? Wie entsteht sie? Wie läuft sie ab und warum sie zu diesem Zeitpunkt auftritt. Hanspeter Leutwyler erzählt uns darüber.



GV Abend

13.03.2026